

АННА ДАНИЛЬЧЕВА

КАК ПРЕОДОЛЕТЬ СВОЙ СТРАХ И ДОСТИЧЬ ЖЕЛАЕМОГО



МОЕ ВВЕДЕНИЕ

Здравствуйте, дорогие участники!

Книга, которую вы сейчас читаете — рассказ о возможностях человека и его опасениях, мешающих достижению этих возможностей; о причинах, вызывающих ощущение опасности и способах преодоления этих страхов.

Задумайтесь, чего вы больше всего боитесь? Чего опасаетесь?

Страхи бывают разные: страх потерять работу и остаться без денег и средств к существованию; страх потерять близкого человека и лишиться радостных эмоций, связанных с его присутствием; страх быть обманутым и лишиться ощущения опоры, надежности, стабильности.

Человеческих страхов великое множество. Некоторые из них мы осознаем, некоторые действуют на нас бессознательно. Но все равно они работают, мешают нам жить и негативно влияют на результаты нашей работы.

Мы можем рассказать, как много людей научились преодолевать свои страхи и начали испытывать драйв и удовольствие от своих действий.

Люди сознательно шли делать то, чего боялись больше всего, перебарывали себя и добивались желаемых результатов. В этом им помогали члены их команды.

Есть люди, которые сознательно вызывают конфликт, чтобы научиться работать с ним. Есть люди, которые нарочно стимулируют собеседника задавать вопросы и высказывать возражения, чтобы преодолеть их.

Что делаете вы, чтобы научиться работать со своими страхами?

...Читая эту книгу, вы будете удивлены тем, что не обнаружите многих вещей: «воды», красивых, стройных (и, увы, не работающих) теорий, высосанных из пальца историй.

Зато вы найдете практику, активную стимуляцию и анализ вашей работы, ответы на поставленные вопросы и желание двигаться вперед. Еще вы обнаружите результат, который вам понравится, и которого вы сможете достичь.

Ведь двигаться вперед, расти, развиваться — это естественное состояние человека, и решение проблем — одно из его свойств.

Итак, мы будем говорить об избавлении от страха решать проблемы и делать дела, о конкретных формулировках этих проблем, о поиске вариантов их решения и приведении этих вариантов в действие.

Еще мы будем говорить о том, как стимулировать себя, как осуществлять контроль результатов, как создавать образ себя — успешного и, как заставить этот образ работать самостоятельно, принося доход и продвигая его обладателя.

Итак, начинаем!

ГЛАВА 1

НАШИ СТРАХИ. ЧТО МЕШАЕТ НАМ ЖИТЬ ПОЛНОЦЕННОЙ ЖИЗНЬЮ И НАПОЛНЯЕТ ДЕНЬ ТРЕВОГОЙ.

Я не люблю описывать страхи. Потому что у меня их нет. Совсем. Чуть позже я расскажу вам, как я этого достигла.

А сейчас, наоборот, вы мне расскажете, что вы не хотите или не можете делать, чего боитесь или опасаетесь.

Как выглядит ваш страх?

...Стараетесь об этом не думать? В общем, это типично.

Страх — это базовая реакция организма, которая повышает вероятность его сохранения.

С древних времен люди боятся новых событий, незнакомых дел, непонятных явлений. Непонятно — значит, может быть опасным, поэтому лучше держаться от этого подальше.

Вместе с тем, часто, наши страхи не связаны с вопросами безопасности. В самом деле, что может быть страшного в разговоре с людьми?

Однако, знаете, как много людей боятся делать презентации и публичные выступления? Продавать и совершать выгодные сделки?

Аналогичные чувства возникают, когда мы описываем страх быть обманутым, опасение быть непонятым, ужас быть высмеянным. Страх завалить трудную работу и не получить премии, страх не уметь остроумно шутить и быть высмеянным друзьями, страх сделать неудачный комплимент и быть отвергнутым девушкой.

Однако, нельзя все причины, которые не позволяют достичь поставленных задач, приписывать страху.

Причины могут быть следующие:

- У человека есть некая проблема, которая мешает ему жить и нормально развиваться. Проблем может быть несколько, а в связи с экономическим кризисом в нашей стране, их число резко увеличивается. И тогда он начинает искать варианты решения проблем.

- Человек знает, в каком направлении он хочет развиваться и что надеется в результате получить, но ему не хватает знаний, опыта, связей, контактов, денег или чего-то еще. Тогда он, опять же, ищет варианты решения, прибегая к помощи друзей и знакомых, оказывая им ответную помощь.
- Есть люди, которые засиделись на своем месте. Десять лет на одной должности, пять лет на одной зарплате, три года в одной компании. Хочется что-то изменить.

Жизнь в страхе — это жизнь в клетке. Каждый страх отравляет жизнь, парализует и закрывает самые лучшие чувства. Страх делает нас жертвами обстоятельств, останавливает наш естественный рост. Люди, на самом деле, были рождены свободными — все без исключения. Но социальные страхи загоняют нас в клетку.

ГЛАВА 2

ТОЧКА БЕЗЫСХОДНОСТИ. А ЧТО ДАЛЬШЕ?

А дальше будет только хуже. Пока мы живем в страхе, день за днем, наше время уходит. Возможности роста исчезают без следа, как будто их и не было никогда. Мы с грустью смотрим им вслед и ничего не можем сделать.

Страх рождает нерешительность, боязнь принять неверное решение и платить за ошибки. Круг проблем все сужается и сужается, жизнь становится похожа на день сурка. Наивные мечты рушатся, и пропадают розовые очки.

Кто-то другой занимает место под солнцем, работает на перспективной работе, открывает бизнес, отдыхает на дорогих курортах.

Может быть, оставить все, как есть? Подумаешь, само рассосется.

Ведь лежал же Илья Муромец на печи тридцать лет и три года. Правда, говорят, сильно мучился от своего бездействия. :)

Так же и мы.

Конечно, можно бездействовать и ждать. А можно двигаться вперед, делать, решать. И самое главное, избавляться от страха, опасения, чувства неловкости, стыда, неуверенности. Достигать результата.

Представьте себе ситуацию: вас уволили с работы. Объяснили — кризис, сокращение штата, или компания закрывается. И теперь вы, прекрасный высокооплачиваемый специалист, ищите себе новую работу. Но в одной компании вакансии уже закрыта, в другой — слишком низкая оплата, в третьей нужен сотрудник старше вас по возрасту, а в четвертой — просто отказывают без объяснения причин. И вот уже второй — третий — четвертый — пятый месяц вы сидите без работы, а деньги подходят к концу.

Другой пример: хочется что-то получить — новую машину, новую работу, новую жену. Но, желание есть, а результат нулевой. Или даже от-

рицательный, потому что новую машину купить не на что, а старая скоро развалится; поиски новой работы не дают результата, а от старой вас уже тошнит, молодая жена к вам не приходит, да и прежняя подала на развод.

Грустно?

Можно, конечно, ждать, когда страна выйдет из кризиса, когда подвернется интересная работа, когда девушка вашей мечты обратит на вас внимание. А можно действовать: стать независимым специалистом и работать на повышение собственного дохода, организовать рабочий проект, приносящий реальную прибыль, начать появляться на вечеринках и в социальных сетях знакомств.

Люди, которые сидят и ждут — продолжают сидеть. Люди, которые хотят решить проблемы — идут и решают их. У них все получается, и ситуация сама ведет их к успеху.

Итак, вперед, у меня есть для вас готовые решения...

ГЛАВА 3

ФОРМУЛА ИЗБАВЛЕНИЯ ОТ СТРАХОВ И «СБЫЧИ МЕЧТ»!

Я вам обещала написать простые и понятные механизмы работы со страхами. Для этого, мы должны разбить эту задачу на простые части:

Давайте рассмотрим:

- как преодолеть наш страх;
- как решить проблему.

ДЛЯ ПРЕОДОЛЕНИЯ СТРАХА:

Первый шаг — это понять, что он есть.

Второй шаг — понять, чем страх вызван, причины и обоснованность.

Третий шаг — принять решение, направленное на преодоление страха.

ДЛЯ РЕШЕНИЯ ПРОБЛЕМЫ:

Мы будем двигаться из точки А, нашей сегодняшней ситуации, в точку В, ожидаемого результата работы, и затем в точку С, достижения глобальных целей и понимания смысла жизни.

ТОЧКА А

Допустим, вы находитесь в этой точке, и вам важно решение проблем, повлекших за собой безработицу, безденежье, конфликт, развод, болезнь и даже менее приятные последствия.

Также вы хотите достичь желаемого, избежать застоя — например, долго работаете в одном месте и хотите поменять компанию; или вы уже достаточно долго работали на компанию, и теперь хотите работать на себя. (Признайтесь честно, было бы еще лучше, чтобы другие на вас работали)

Вы хотите двигаться вперед, примерно представляя, каких результатов стремитесь достичь, и вам не хватает совсем немного — связей, контактов, вариантов решения поставленных задач. Вы хотите улучшить свое по-

ложение в обществе, изменить свою должность, укрепить свою семью, создать свое дело. Одним словом, стать выше и сильнее. Это отлично.

Приятная новость: вы это сможете.

ТОЧКА В

Как показывает практика — возможно практически все!

Мы говорим о том, что будет в вашей (а не чужой) жизни; о том, как двигаться вперед — и достигать своих целей; о том, как преодолевать страх и реализовывать свои (а не чужие) желания.

Главное — это понять, ЧТО ты хочешь, облечь это в нужную форму поставленной задачи. Найти варианты решения и приступить к ее выполнению.

Не стоит забывать и о временных рамках — чтобы вы успели достичь желаемого. Ведь беззаботно наслаждаться жизнью хочется именно сейчас, пока не наступили годы старости.

Также нужно помнить о методах стимуляции и о методах контроля, которые будут активизировать каждого из нас, помогать в достижении результатов. На основе этих методов Вы будете понимать, насколько продвинулись на своем пути.

Итак, РЕЗУЛЬТАТ для нас — это достижение поставленной цели в установленные сроки и получение желаемого.

ТОЧКА С

Чтобы понять, как это все работает, возьмем мышление успешных людей, которые всегда добиваются своих целей. Я много общаюсь именно с такими людьми: предпринимателями, бизнес-тренерами и топ-менеджерами.

Знаете, что говорят успешные люди, когда достигают своих целей?

Первое: все, оказывается, очень просто. Нужно лишь двигаться в правильном направлении. О'кей, а что дальше?

Второе: самое главное — это понимание, что за каждой целью стоит следующая цель.

Когда выполняется одно желание, за ним сразу следует другое, более сложное и интересное. Это наша жизнь.

Но есть одна особенность: когда мы ставим первоначальные задачи, мы говорим о наших текущих желаниях — как заработать денег, как повысить себя в должности, как приобрести квартиру. А что делать, когда мы этого достигли? Когда все есть?

Ради чего мы живем и чего хотим в жизни? Разве только заработать?

И тут поднимаются наши ИСТИННЫЕ желания, которые превращаются в цели.

* * *

Кто-то хочет стать профессиональной певицей и испытывать восторг сцены; кто-то хочет иметь возможность жить в любом уголке мира, не испытывая материальных трудностей; кто-то хочет открыть ферму и разводить белок в сосновых лесах Прибалтики; кто-то хочет построить семейный детский дом и посвятить жизнь воспитанию детей.

Это реальные примеры из жизни. Примеры людей, которые живут рядом с нами.

Подумайте, что хотите от этой жизни лично вы?

ГЛАВА 4

ПОЛНОЕ РУКОВОДСТВО ПО САМОСТОЯТЕЛЬНОМУ ВНЕДРЕНИЮ.

Мой простой метод решения проблем и быстрого достижения целей состоит в следующем.

ПЕРВЫЙ ЭТАП — «ЧТО БЫЛО»:

Это избавление от всего, что мешает вам идти вперед. У того, кто живет прошлым — нет будущего.

1. Опишите свою текущую жизненную ситуацию.
2. Распишите все возможные затруднения, испытываемые вами.
3. Напишите самостоятельно варианты выхода из этой ситуации.
4. Какие дополнительные ресурсы могут вам помочь?
5. Распишите все свои страхи и негативные эмоции, вызванные текущей ситуацией.
6. Напишите все свои не достигнутые еще цели.

Поскорее избавляйтесь от гнета неудач и переходите к следующему этапу вашей жизни!

ВТОРОЙ ЭТАП — «ЧТО БУДЕТ»:

1. Ваше будущее сформулировано позитивно.
2. Оно зависит от ваших действий.
3. Представление вашего будущего проверяется на сенсорном опыте (чувства и ощущения)
4. Ваша цель экологична, она сохраняет первоначальные позитивные результаты.
5. Будущее находится в нужном контексте (где? когда? с кем?)
6. Будущее полностью зависит от доступа к ресурсам.
7. Вы точно знаете первые шаги для достижения цели.

Где ЭТО применяется, спросит пытливый ум? Да везде, начиная от бизнес-планирования, и заканчивая покупкой новой машины. Это планирование собственного будущего.

Когда вы пройдете по всем 7 пунктам, то получите ясную картину, где вы действительно хотите оказаться. Как вы при этом будете себя ощущать, сколько у вас денег, а, главное, какие вы сможете сделать первые шаги к реализации задуманного.

В этом случае сама цель содержит в себе ответ на вопрос. Это 95% успеха. Вы спланировали, у вас получилось, и вы точно знаете, что и как лучше для вас.

В итоге у вас появляется новая картина мира, где невозможное видится возможным.

Вы начинаете движение к цели именно с этого момента.

Но тут есть одно важное уточнение...

Никакое осознание и самопознание не изменяют вашу жизнь, не двигают вас к вашим целям так, как **ДЕЙСТВИЕ**.

В следующей главе я расскажу вам о действиях — случайных или намеренных, которые коренным образом изменили жизнь людей.

ГЛАВА 5

ЖИВЫЕ ИСТОРИИ УСПЕШНЫХ ЛЮДЕЙ

Расскажу вам про людей, которые прошли Школу жизни и благодаря этому стали успешными.

Это истории реальных людей — известных и не очень, которыми я поделюсь с вами.

Один мой друг долгое время был успешным предпринимателем и содержал собственное охранное агентство.

Дела шли хорошо: не сразу, но постепенно появлялись клиенты, удавалось наладить отношения с бандитами и госструктурами, расширить бизнес.

А потом его подставили.

Свои же коллеги, с которыми они вместе создавали фирму. Причем сделали это сознательно, зная, что на его счету окажутся все задолженности компании, и ему, как директору, придется выплачивать все эти деньги.

Было очень сложно.

Но, благодаря своим личным качествам, он разрешил эту ситуацию и даже остался в прибыли.

...Теперь он успешный бизнес-тренер, и активно обучает других людей решать жизненные проблемы и выходить из сложных ситуаций.

Обратная ситуация: успешная бизнес-леди работала в крупном международном холдинге, имела неплохой, а, главное, стабильный, заработок.

Но в какой-то момент она была вынуждена покинуть компанию, не видя перспектив своего дальнейшего развития в ней.

Когда она уходила, ей кричали вслед, что она покидает такую замечательную компанию, что лучших условий работы она нигде не найдет, и вообще, куда ей дальше-то расти, раз она уже работает менеджером крупного холдинга с хорошей зарплатой?

Она ушла и целый год была без работы. Пробовала устроиться в другие компании, но ее не брали, без каких-либо внятных причин отказа.

Пробовала работать напрямую с клиентами, но заказов было немного.

И тогда она создала свой бизнес. Прошла Школу Предпринимателей, возобновила старые связи, приобрела новые знакомства и понемногу начала привлекать клиентов.

Сейчас эта женщина успешно руководит своей компанией и чрезвычайно рада тому, что приняла решение покинуть международный холдинг и самостоятельно начать выстраивать свою жизнь.

...Таких ситуаций много.

Человек испытывает сложности, ищет способы решения, преодолевает их и движется вперед.

Ему нужны знания, чтобы понимать, как решить проблему; нужен практический опыт, чтобы совершить задуманное; нужны позитивные эмоции и стимулы, чтобы было желание двигаться дальше; нужен контроль результатов, чтобы выполнять задуманное, причем делать это постоянно.

И, главное, ему нужно делать, делать, делать.

Тогда он достигнет желаемого. И это может сделать каждый из вас.

ГЛАВА 6

МОЙ ПУТЬ...

Я обещала рассказать про собственный опыт решения проблем и получения новых знаний, опыта, сил и возможностей.

Это просто, и вместе с тем очень трудно.

Потому что трудно к этому возвращаться, переживая заново.

Несколько лет назад я попала в очень серьезную автоаварию. Нам не повезло — водитель легковой машины, неправильно осуществил обгон маршрутки, которая двигалась к остановке.

В результате, обойдя маршрутку справа, водитель врезался в остановку, сбив стоящих на пути людей.

Двое не выжили. Про двоих не знаю. Я тоже не должна была выжить, по крайней мере, так говорили моим родителям. Состояние было крайне тяжелое, надежды почти никакой.

Я ничего этого не слышала, я находилась в коме. Это состояние между жизнью и смертью, из которого никто не гарантирует возврата.

...В это время нашлось множество людей, которые приносили деньги, предлагали помощь, дежурили в больнице, сдавали кровь и делали все возможное и невозможное для того, чтобы я осталась жива.

Их оказались сотни. Так я узнала, что я нужна, что меня ждут и хотят видеть в этом мире. И я начала возвращаться.

Коляски, капельницы, костыли — всего не перечислишь.

Постепенно я начала ходить, потом говорить. И все это время меня окружали люди — друзья и родные, близкие и не очень. Все они приходили, приносили радость и очень хотели, чтобы я осталась жива. Они помогли мне выжить.

* * *

А потом, возвращаясь в реальный мир, я стала воспринимать пройденный этап, как школу. Школу жизни.

Она оказалась мне очень нужна, и я благодарила судьбу, что сумела ее пройти.

Действительно, пройдя борьбу за выживание и выиграв в ней, понимаешь, что все остальное — незначительно по сравнению с этим успехом.

Нет страха сильнее, чем невозвращение с того света.

Поэтому все вопросы, которые ежедневно и регулярно возникают в моей жизни, воспринимаются не как проблемы, а как задачи, которые нужно, можно и интересно решать.

Становится легко и радостно.

Я расскажу про один день своей жизни, как пример того, что происходит ежедневно в течение уже многих лет.

Первое — я не боюсь. Ничего. Я стала смелой и спокойной. Все самое страшное, что могло со мной произойти, уже произошло, и все остальные события приносят только радость.

Радость от того, что я жива.

Наша жизнь иногда воспринимается мной, как большая ролевая игра — в ней есть свои правила, есть мастера и игротехники, есть непосредственные участники, согласованы время и окружение.

Я чувствую себя персонажем этой игры и действую в ней сознательно — борюсь, работаю, люблю, дружу.

Проявляю чувства и эмоции.

Но я всегда помню, что могу выйти из этой игры, перестать участвовать в ней.

И это позволяет не слишком переживать из-за происходящих событий.

Свобода, радость, драйв!

Подумайте, что сейчас переживаете вы?

Наверняка это что-то ужасное, сложное, тяжелое и совершенно «нерешаемое».

А может быть, это мелочи, но в очень большом количестве — они наваливаются, и их нужно решать, и делать это одновременно.

А может быть, вы просто устали, и все надоело — текучка, ежедневная рутина. Хочется встряхнуться и начать что-то новое — на другую работу устроиться, должность повысить, зарплату увеличить, свое дело открыть. Если я не назвала ваше желание — это не значит, что его не существует. Оно есть, и оно важно для вас.

А может быть, вы хотите сделать что-то, но это совершенно не получается. Не хватает знаний, опыта, связей, контактов.

Вы сможете изменить, организовать, выстроить заново свою жизнь и начать управлять происходящими в ней событиями.

Это легко, нужно только начать.

Я полагаю, вам нет необходимости попадать в автокатастрофу и про-

ходить Школу жизни подобным образом. Можно сделать это гораздо мягче и легче.

Аналогичные этапы мы будем проходить на наших встречах — определение проблемы, поиск и реализация вариантов ее решения, взаимопомощь участников, эмоциональная поддержка, решение сложных задач, выживание в непривычных условиях.

И, главное — получение результатов. Тех, которых ожидаешь.

Прийти к ним непросто, но тот, кто хочет — делает это!

Мы в этом поможем!

... Вот что у меня есть для вас...

ГЛАВА 7

МОЕ РЕШЕНИЕ ВАШИХ ПРОБЛЕМ

Программа так и называется: «РЕШЕНИЕ»

Это эффективная система избавления от страхов и исполнения желаний. Пройдет она 6 — 25 апреля в г. Москва. Веду ее я — автор системы «Решение», Анна Данильчева.

Более 10 лет я работаю в сфере управления, организации и развития персонала. На сегодняшний день, являюсь руководителем «Центра Анны Данильчевой».

МОЙ СЕМИНАР СОСТОИТ ИЗ 3 МОДУЛЕЙ:

1 ОНЛАЙН-БЛОК

Начало 6 апреля 18:30 — 19:00.

Стоимость 3 000 руб.

Все задания будут проходить в виде коротких аудиокастов (радиовещание в сети Интернет).

Во время онлайн-курса в течении 3-х недель мы будем прорабатывать мелкие страхи, и, вместе с тем, совершать безумные поступки. Мы будем расшатывать наши представления о том, что можно и чего «нельзя». В результате у вас отпустят все тормоза в вашей жизни, и вы легко, словно играя, сможете достигать того, о чем даже думать боялись.

Что будет... (а будет очень зажигательно :)

НЕДЕЛЯ 1

День 1 — Материализм.

День 2 — Конституция вашей федерации.

День 3 — Куда курс держим?

День 4 — Высшее осознание.

День 5 — Шаг к мечте.

НЕДЕЛЯ 2

День 1 — Удивительные способности.

День 2 — Короля играет свита.

День 3 — Вызываем бурю.

День 4 — Встречают по одежке.

День 5 — Миссия выполнима.

НЕДЕЛЯ 3

День 1 — Дьявол в мелочах.

День 2 — Скелет в шкафу.

День 3 — Вызываем бурю.

День 4 — Все деньги мира!

День 5 — Песнь песней.

К концу этого блока у вас не только не останется тех страхов, о которых вы думали, но и тех, о которых вы даже не знали. Кроме того, этот блок будет очень динамичным, с веселыми заданиями.

В каждом задании зашифровано очень много сильных методов, смысл которых будет до вас докатываться волнами через несколько месяцев после тренинга, когда вы будете сталкиваться с «трудностями».

2 БЛОК — СКВОЗЬ ОГОНЬ

Начало 25 апреля. В Подмосковье, место сообщим заранее.

Стоимость 3 000 руб.

Предполагает прохождение участниками трех этапов постановки и достижения собственных целей: «Хотеть», «Стать», «Продвинуть», а также становление себя как личности в изменившейся ситуации собственной жизни.

Хождение по раскаленным углям. Невероятно сильный стимул для участников, чтобы выполнить все, что они задумали. Для 90% людей это кажется невозможным. Но мы докажем, что это возможно.

Самое главное в результате прохождения тренинга — вы обретаете РЕШИМОСТЬ идти до конца. Это качество остается с вами на всю жизнь.

VIP-БЛОК (ОНЛАЙН)

6 апреля 19:00 — 20:15,

Стоимость 3 500 руб.

На этом блоке будет индивидуальная работа с каждым участником, работа над глобальными и стратегическими целями.

Этот модуль предназначен для тех, кто хочет преодолеть свои страхи навсегда и гордо сказать: «Я ничего не боюсь». На этом блоке будут даны самые мощные техники, которые открывают вам двери к «сбыче мечт».

СКИДКИ

При участии в первых 2 модулях курса «Решение» стоимость составляет 5 000 руб.

Online + Блок-Огонь + VIP-блок — 8 000 руб.

Скидки при предварительной регистрации и предоплате:

до 16 марта — скидка 20 %

до 30 марта — скидка 15 %

до 6 апреля — скидка 10 %

Скидка 50% при повторном прохождении любого из модулей

КАК ОПЛАЧИВАЕТСЯ

Поскольку тренинг у нас начинается в Интернете, то можно оплачивать только электронными деньгами. Для некоторых это преодоление еще одного страха — пользоваться электронными деньгами, что на самом деле вполне безопасно.

Оплатить Яндекс-деньгами 41001345251959

После этого написать, какой блок вы берете, в теме письма по адресу: betty.nansen@gmail.com «ВЕБИНАР РЕШЕНИЕ».

После этого вам вышлют ссылку на вещание Интернет-части.

Если вы берете только блок «Сквозь огонь» — напишите нам об этом с пометкой «УГЛИ».

100% ГАРАНТИЯ РЕЗУЛЬТАТА

В конце каждого блока РЕШЕНИЕ я попрошу всех участников ответить на 3 простых вопроса:

1. РЕШЕНИЕ — это то, что требуется вам для достижения жизни, о которой вы мечтали?

2. Вы действительно удовлетворены этой системой?

3. Получили ли вы результат, который стоит денег, энергии и времени, потраченных вами на преодоление своих СТРАХОВ?

МОЯ ГАРАНТИЯ

Если вы уверенно отвечаете «НЕТ» на любой из этих вопросов, мы возвращаем вам 100% ваших денег, без дальнейших условий и вопросов. При этом вы лишаетесь возможности посещать любые мои семинары и тренинги

За прошедшие 5 выпусков учебного курса РЕШЕНИЕ никто еще не попросил вернуть деньги. (И это логично, ведь 95% участников почувствовали, что приблизились к своим мечтам наяву, лишились оков страха и получили действенные результаты уже на середине тренинга).

Через год многие из участников оглядывались назад и видели сами, как сильно изменилась их жизнь в нужную им сторону. Мечты стали реальностью.

Внимание! Количество участников ограничено. Всего 5 человек смогут приобрести мой VIP-блок, поскольку это подразумевает индивидуальный коучинг в закрытой группе участников. Запись ведется только по предоплате.

Торопитесь!

С позитивом, Анна Данильчева.

www.danilcheva.com

anna_danilcheva@mail.ru